

# TJ LOKOMOTIVA BEROUN z.s.

## oddíl rugby

pořádá tréninky pro juniory ve věku od 13 do 16 let.



### **Kdy jsou tréninky?**

Každé úterý a pátek od 18:00 do 19:30.

### **Kde se trénuje?**

Trénujeme v zázemí Lokomotivy dle aktuálního počasí a kapacit sportovišť. Pokud je dobré počasí, chodíme na travnaté hřiště. Na podzim se poté přestěhujeme do vnitřních prostor tělocvičny.

### **Není rugby příliš surové?**

Jednoduchá odpověď je ne, protože chování a respekt k soupeři jsou při takovémto sportu to nejdůležitější. Rugby je sice extrémně fyzicky náročný sport, ale právě proto se jedná o jeden z nejférovějších sportů, kde se odehrává velmi málo hrubých faulů. Není možné říci, že by rugby bylo bezpečné, ale pravděpodobnost vážného zranění je srovnatelná například s fotbalem a nevybočuje z běžných měřítek při aktivním sportu.

### **Rugby není pro mne protože jsem příliš ...**

V rugby najde uplatnění téměř každý a opravdu není třeba se bát, že by vás nějak vaše fyzické predispozice diskriminovali. V týmu je třeba jak velkých chlapů, kteří budou vždy využívat svou hmotu a soupeře doslova zavalí, tak i malých mrštných rychlíků, kteří jsou schopni dohnat či utéct komukoliv.

### **Co to bude stát?**

První měsíc je zdarma, abyste si mohli vše vyzkoušet. V případě zájmu se po měsíci platí členské a oddílové příspěvky, které činí 1500 Kč na kalendářní rok.

### **Ještě bych se chtěl zeptat....**

V případě jakýchkoliv dalších dotazů se ozvěte trenérovi Pavlovi Mejstříkovi na **telefon 602 657 522** nebo můžete využít naše FB stránky „@RugbyleagueLokomotivaBeroun“.