

TJ LOKOMOTIVA BEROUN z.s.

oddíl rugby

pořádá tréninky pro děti ve věku od 6 do 12 let se všeobecným zaměřením a cílem rozvíjet a posilovat pohybové schopnosti dětí.



Kdy jsou tréninky?

Každé úterý od 16:30 do 17:30.

Kde se trénuje?

Trénujeme v zázemí Lokomotivy dle aktuálního počasí a kapacit sportovišť. Pokud je dobré počasí, chodíme na travnaté hřiště. Na podzim se poté přestěhujeme do vnitřních prostor tělocvičny.

Není rugby nevhodné pro děti?

Naše tréninky jsou převážně zaměřeny na všeobecné sportovní schopnosti, ale samozřejmě se děti nevyhýbají ani kontaktu a učí se ovládat své tělo při vyšší zátěži. Toto jim pomáhá předcházet zranění i v běžném životě a posiluje se jejich schopnosti koordinace těla.

Není rugby příliš surové?

V rámci našich tréninků vždy dohlédneme, aby děti dodržovaly jasná pravidla a vštěpujeme jim, že jejich chování a respekt k soupeři jsou při takovémto sportu to nejdůležitější. Toto pomáhá dětem pochopit nejen jejich schopnosti a možnosti, ale také zvládat své chování a umět je správně usměrnit.

Co to bude stát?

První měsíc je pro děti zdarma, abyste si mohli s dětmi vyzkoušet, jak to u nás chodí. V případě zájmu se po měsíci platí členské a oddílové příspěvky, které činí 1000 Kč na kalendářní rok.

Ještě bych se chtěl zeptat....

V případě jakýchkoliv dalších dotazů se ozvěte trenérovi Pavlovi Mejstříkovi na telefon 602 657 522 nebo můžete využít naše FB stránky „@RugbyleagueLokomotivaBeroun“.